



BIKE

倶知安町

京極町

羊蹄山

真狩村

喜茂別町

蘭越町

二セコ町

留寿都村

豊浦町

洞爺湖町

壮瞥町

RUN 2往復  
2往復後

BIKE START/FINISH

SWIM START

SWIM FINISH

FINISH

内浦湾

洞爺湖

中島

室蘭本線

豊浦IC

豊浦噴火湾IC

虻田洞爺湖IC

有珠山

礼文駅

大岸駅

豊浦駅

洞爺駅

有珠駅

ニセコアンヌプリ

エイド

エイド

エイド

エイド

エイド

エイド

エイド

エイド

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 止まれ

道路横断 往路 止まれ

道路横断 往路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 往路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ

道路横断 復路 止まれ